

Consejos para ahorrar energía para su vivienda y su familia

Con los cambios de estación, conviene ahorrar energía. De acuerdo con el Department of Energy (Departamento de energía) de los EE. UU, el grupo familiar estadounidense promedio gasta alrededor de \$1,800 por año en energía para la vivienda. Como propietario de una vivienda, existen varias medidas que usted puede tomar para controlar o disminuir sus cuentas mensuales de servicios públicos. Algunas de las sugerencias a continuación mejorarán la manera en la que su vivienda utiliza la energía y otras son formas en las que usted y su familia pueden ahorrar más energía. Asegúrese de inscribirse en su organización local de NeighborWorks para obtener más consejos para el ahorro de energía. Para encontrar su organización local de NeighborWorks, visite www.nw.org.

Para su vivienda

Controle sus sistemas de calefacción y refrigeración. Asegúrese de reemplazar los filtros una vez por mes para mantener un flujo adecuado de aire limpio y a su vez reducir los costos de energía. Mantenga registros y ventilaciones libres de polvo, suciedad u otro tipo de obstrucciones. Si posee habitaciones que no se utilizan con frecuencia, mantenga sus registros y puertas cerrados; al hacerlo evitará calefaccionar o refrigerar habitaciones en desuso.

Agregue o reemplace la aislación. Una aislación adecuada puede ahorrar hasta el 30% de su cuenta de calefacción, de acuerdo con la Alliance to Save Energy (Alianza para el ahorro de energía). La aislación del desván, los pisos, las paredes exteriores y los espacios entre tuberías y cables puede ayudarlo a prevenir la pérdida de energía. Asegúrese de elegir materiales de buena calidad y reemplace la aislación enredada o rota para maximizar la efectividad.

Coloque masilla o burletes alrededor de ventanas y puertas. Su vivienda puede tener pequeñas aberturas alrededor de puertas y ventanas que permiten la pérdida del frío o el calor. La colocación de masilla o burletes puede reducir la pérdida de energía y proteger a su vivienda de los daños causados por la humedad.

Instale ventiladores de techo. Un ventilador le ayudará a distribuir de manera más uniforme el aire frío o caliente que produce su bomba de calor, calefactor o unidad de aire acondicionado durante todo el año.

Los ventiladores o las ventilaciones en el desván pueden evitar que el aire frío o caliente quede atrapado allí.

Si necesita comprar artefactos nuevos, elija los modelos de mayor ahorro de energía que pueda comprar. Busque artefactos domésticos que hayan obtenido la Energy Star®, estos productos han cumplido con los lineamientos establecidos por la Environmental Protection Agency (Agencia de protección ambiental) y el DOE (Departamento de energía) de los Estados Unidos. De acuerdo con la Alliance to Save Energy, las familias que reemplacen sus productos existentes por aquellos calificados con una Energy Star® pueden reducir sus facturas de energía anuales hasta un 30%, o más de \$450 por año.

Instale contraventanas y contrapuertas con pantallas para su uso durante la primavera y el verano. Las contrapuertas y contraventanas pueden reducir el consumo de energía al actuar como barreras para al ambiente exterior.

www.nw.org/newsroom

***Trate de no mantener el termostato demasiado alto en invierno o demasiado bajo en verano.** Los expertos en energía recomiendan mantener el termostato alrededor de los 78 grados en temporadas cálidas y 72 grados durante los meses más fríos. Por cada grado que baje su termostato usted puede ahorrar hasta el 5% de la porción de calefacción de su cuenta de energía, de acuerdo con la Alliance to Save Energy.

Para su familia

***Apague las luces que no utiliza** para ahorrar energía y dinero.

***Deje que ingrese más luz natural a su vivienda.** A menudo la luz del sol es más

brillante que la de las bombillas, y es gratuita.

Vístase de manera adecuada, sin importar la estación, para que pueda mantener su termostato en la posición confortable más baja durante el invierno y la posición confortable más alta durante el verano.

Cierre el agua cuando se cepilla los dientes, lava los platos manualmente o realiza otras actividades. Sólo apagar el agua mientras se cepilla los dientes puede ahorrar tanto como 4 galones por minuto, de acuerdo con Water – Use it Wisely (Agua, úsela sabiamente).

Planifique sus comidas, para que pueda hornear más de una comida por vez.

Trate de cocinar con las ollas tapadas para conservar la energía que se utiliza al cocinar.

Utilice un horno de microondas o tostador para calentar porciones pequeñas, en lugar del horno convencional.

Cierre la puerta del refrigerador completamente para conservar la energía. El refrigerador es uno de los artefactos más utilizados, funciona las 24 horas del día.

No deje las puertas ni las ventanas abiertas mientras la calefacción o el aire acondicionado están funcionando.

Ponga en funcionamiento su lavadora o lavavajillas sólo cuando estén llenos. De acuerdo con Water – Use it Wisely, hacer eso podría ahorrar hasta 1,000 galones de agua por mes por grupo familiar.